

Workshop di Yoga e Meditazione



con Giulia Moiraghi - Fenomeno Yoga

sabato 29 luglio - Rovereto 10.00-19.00

Fenomeno Yoga c/o via Udine 18, Rovereto

In caso di bel tempo trasferimento ai laghetti sul Leno (Trambileno)

mattino:

Restorative Yin Yoga

Mantra e Sound Healing

pomeriggio:

Yantra e Meditazione

Vinyasa Flow contemplativo

Costo 65 euro

Portare tanta acqua, pranzo al sacco, asciugamano e costume da bagno.

Prenotazioni su www.fenomenoyoga.it, sezione news.

giuliamoiraghi@yahoo.it Tel segreteria: 0464-435440